



フィットネスペダル SR-FT072 取扱説明書



この度は本製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。
本書は操作手順等につきまして記載してあります。正しくご使用いただく
ために本書をよくお読みの上ご使用ください。
お読みになった後は、いつでも見ることが出来る場所に保管してください。

安全にご使用いただくために

「安全にお使いいただくために」はご使用の前に、よくお読みのうえ、正しくお使いください。

⚠️注意 安全にご使用いただくために

- 製品を組み立てて使用する前にこの説明書をよく読んでください。
- 健康に不安がある方は医師にご相談の上でご使用ください。
- 説明書は紛失しないように保管しておいてください。
- 説明書通りに正しく組み立ててからご使用ください。
- お子様やペットが製品の上や周りにいないことを確認してからご使用ください。
お子様やペットから離れた場所でご使用ください。
- 手や足、および衣服などが可動部分に巻き込まれないよう、ご注意ください。
- 製品は家庭内での使用を想定しています。
- 製品は湿気やほこりを避けて保管し、屋内でのみ使用してください。
- ご使用の際は、平らで固い床面の上で、製品の周りに安全に移動できるスペースを確保してください。
- 保管するにはデジタルメーターの乾電池は抜いてください。
長期間製品を使用しないときは特に気をつけてください。
- 湿気やホコリを避けて保管してください。
- 製品の表面、ペダル部分などは、乾いた布などでよく拭いてください。

⚠️警告

- 製品は健康な方を対象に作られています。妊娠中、心臓障害、気管支疾患、安静治療が必要な方、ペースメーカーをご使用中の方などの使用はご遠慮ください。
- 製品の下にマットなどの敷物を敷いてからご使用ください。
- 運動中の回転しているペダル部分には絶対に手を近づけないでください。
- 製品が巻き込んでしまう可能性があるため、ゆったりした幅広い服などを着用した状態では使用しないでください。また、ご使用の際にはすべての装飾品を外してください。
- 痛みやめまいがある場合は、運動を直ちに停止して、安静にして医師に相談してください。
- 体の不自由な方がご使用される際は、必ず保護者の管理者の元に行ってください。
- 運動中、身体に異常（立ちくらみ、冷や汗、吐き気、脈拍の乱れ、寒気など）を感じたら、すぐに運動を中止してください。健康に害を及ぼす恐れがあります。
- 飲酒後や、眠気を誘う薬物などを服用されら際には、製品のご使用をお止めください。
事故に繋がる恐れがあります。
- 製品の分解や改造は絶対に行わないでください。

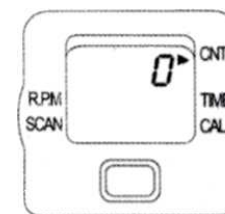
各部の名称と働き



表示パネルについて

表示させるためには、一度赤いボタンを押すかペダルをこいでください。停止した約4分後に、表示が自動的に消えます。全ての表示機能はペダルをこぎ始めると表示され、停止すると一時停止します。切り替える場合は、ご希望の機能が表示されるまで赤いボタンを押して下さい。

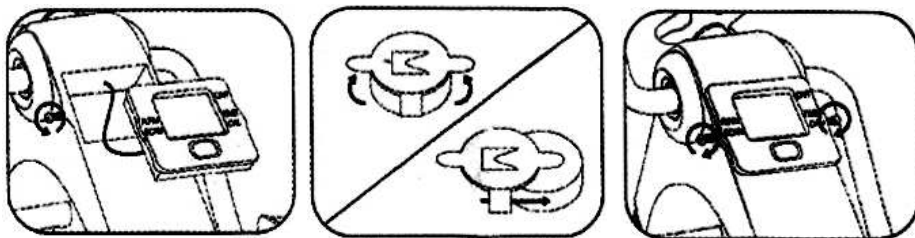
- CNT : 回転数
- TIME : 運動の継続時間
- CAL : おおよそのカロリー消費量
- R.P.M : 毎分の回転数
- SCAN : 自動切り替え (TIME>CNT>RPM>CAL)



※消費カロリーの計算は、おおよその数値を表すものであり、医学的に信頼できる正確な情報ではありません。

電池の交換

- ①スクリーン本体両側のツマミを持ち引き抜くようにスクリーン本体を取り外して下さい。
- ②本体の裏側にある電池タブを持ち上げ、スライドして外して下さい。
- ③ボタン電池 LR44(別売り)を差し込んで、プラスを金具側にしてください。タブを閉じてください。
- ④スクリーン本体をソケットに戻します。



本体設置方法



本体を設置する際は、脚の可動リングを引いてから脚を立ててください。
収納する際は、脚の可動リングを引いてから折りたたんでください。

使用方法

脚部のトレーニング

- ①快適な位置に座ってください。
- ②表示パネルが見えるように、平らな場所に置いてください。
- ③調整ノブを回して希望の負荷に調整してください。
使用開始時は負荷を最低にしてください。必要に応じて負荷を上げてください。
- ④足を左右のペダルに1つずつ置き、ストラップを調節してください。
- ⑤ご自分の適した加減で、前を向いてサイクル運動をしてください。

腕部のトレーニング

- ①製品本体を平らな場所に置いてください。
- ②表示パネルが見える位置に置いてください。
- ③調整ノブを回して希望の負荷に調整してください。
使用開始時は負荷を最低にしてください。必要に応じて負荷を上げてください。
- ④ペダルに左右それぞれの手を置きます。
- ⑤ご自分に適した加減で、前を向いてサイクル運動をしてください。

製品による消費カロリーの計算は、おおよその数値を表すものであり、医学的に信頼できるか確かな情報ではありません。予めご了承の上で使用ください。
正確なカロリー消費のためには、代謝プロフィールを正確に特定するためには医師または栄養士に相談することが推奨されます。製品をご使用になる前に、医師に相談してください。

仕様

品番	SR-FT072
本体サイズ (約)	折畳時 390×190×330mm / 展開時 390×240×500mm
本体重量 (約)	2.4kg
素材	プラスチック、鉄
電源	ボタン電池 LR44 (別売)
付属品	取扱説明書

■ご不明な点等ご相談は

お買い上げの販売店または、サポートセンターまでご相談ください。

サポートセンター

 **0800-919-3690** (通話料無料)

携帯電話、PHS からのお問い合わせ **022-486-3390** (通話料有料)

e-mail: support@sunruck.com

受付時間: 10:00 ~ 12:15, 13:15 ~ 17:00 月~金 (祝祭日・夏期・年末年始休業)

<https://www.sunruck.com/>